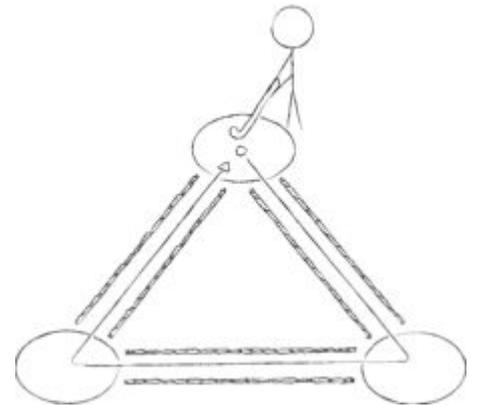


Minigolf – Pour enfants et adolescents/Difficulté moyenne: Triangle

Pour réussir du premier coup la tâche proposée par cet exercice, le joueur doit doser et guider habilement sa frappe.

Il s'agit ici de retrouver le point de départ en trois coups si possible, en passant par les stations intermédiaires (cerceaux).



Variantes

plus facile

- Remplacer les cordes par des éléments de caisson ou des bancs suédois couchés pour faciliter la conduite de la balle.

plus difficile

- Ajouter un cerceau et deux cordes.

Matériel: Une canne de hockey ou d'unihockey, une balle de tennis ou d'unihockey, six (ou huit) cordes, trois (ou quatre) cerceaux, évent. six éléments de caisson ou bancs suédois

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO