Objets du quotidien – Journaux: Poursuite enchantée

Le plaisir occupe une place de choix dans cet exercice qui sollicite simultanément l'orientation, la réaction et l'endurance.

Selon le nombre de participants, désigner un nombre identique (env. 2-3) de chasseurs marqués par des sautoirs et de magiciens avec une baguette (journal enroulé).

Lorsqu'il est pris, l'enfant se met en boule sur le sol et se transforme en pierre. Il peut revenir à la vie si un gentil magicien le libère de son sort en tapant trois fois sur son dos avec sa baguette. Les magiciens ne peuvent pas être touchés. Les chasseurs parviennent-ils à transformer toutes leurs proies en pierre?

Variantes

- Chaque enfant a une baguette magique. Celui qui est pris s'agenouille et tend la baguette parallèlement au sol pour former une haie. Il est libéré si un coéquipier saute trois fois par-dessus la baguette. Pendant qu'un sauveur franchit la haie, il ne peut être touché.

plus difficile

- Les trois sauts sont effectués par des joueurs différents.

Matériel: Journaux enroulés (baguettes), sautoirs

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO