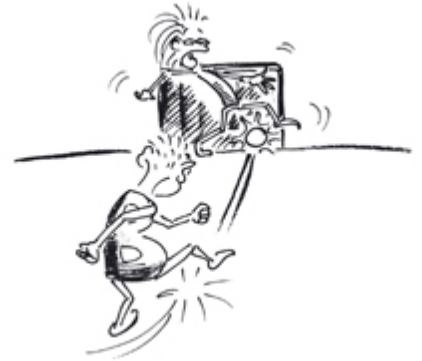


Futsal: Penaltykönig

Auch das Penaltyschiessen muss geübt sein. Mithilfe der folgenden Übung wird der direkte Schuss aufs Tor spielerisch trainiert. Wer holt mehr Punkte?

Vier Teams und vier Tore (Handballtore oder Weichbodenmatten). Jede Gruppe spielt für sich und bestimmt einen Torhüter, alle anderen haben einen Ball. In der Gruppe schießen die Spieler nacheinander einen Penalty aus ca. sechs Metern. Bei einem Torerfolg wird der Schütze sofort zum Torhüter, ansonsten stellt er sich in der Reihe hinten an. Der Torhüter erzielt für jeden «gehaltenen» Penalty (auch wenn der Schütze das Tor verfehlt) einen Punkt. Die Schützen punkten, wenn sie ein Tor erzielen. Nach etwa fünf Minuten qualifizieren sich jeweils die vier Punktbesten für das Finale.



Variation

Wer das Tor verfehlt, wird zum Torhüter, wer trifft, reiht sich in der Gruppe hinten an.

Quelle: mobilepraxis 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO