

# Wasserball – Balltechniken: Ballaufnahmen

Zu den Grundfertigkeiten eines Wasserballspielers gehört noch vor dem Fangen und Werfen die Ballaufnahme.

**Auflegen:** Der Spieler zieht den Ball mit der schwächeren Hand zum Körper und übergibt ihn der Wurfhand.



---

Quelle: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**