

Stand Up Paddling – Spass: SUP Seilziehen

In dieser Duellier-Übung müssen die Paddler bis ans Ende ihrer Kräfte gehen.



Boards am Heck zusammenbinden, beide paddeln los.

einfacher

- Kniend

schwieriger

- Stehend

Material: Schwimmfähiges Seil oder eventuell die beiden Leash koppeln

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rüegsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO