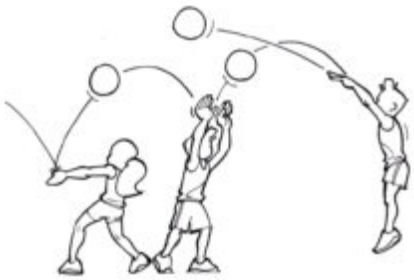
Minipallavolo – Passaggio: Regole di gioco speciali

Modificando in modo mirato le regole, è possibile promuovere una determinata tecnica, migliorarla oppure «forzarla».

Gioco 2:2, 3:3 o 4:4. Tre tocchi di palla obbligatori. Di questi, solo uno può essere eseguito con un bagher.



Variante

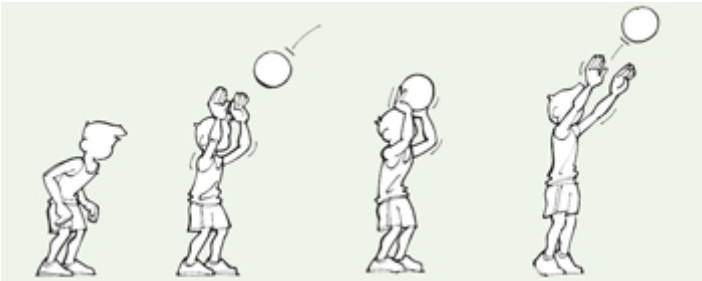
- Dei due tocchi, uno deve essere un palleggio

Variante

• Dei due tocchi, uno deve essere un palleggio

Filmati dei punti chiave

- Palleggio in avanti
- Palleggio indietro



Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO