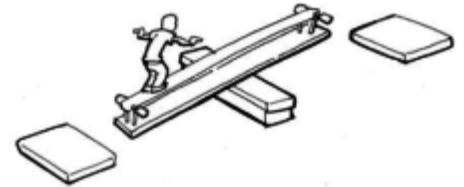


Se maintenir en équilibre: Pont à bascule (niveau B)

Dans ce test, les enfants effectuent des déplacements variés en équilibre sur un banc suédois transformé en pont à bascule.

L'enfant se maintient en équilibre sur un banc suédois retourné et transformé en pont à bascule. Il avance jusqu'à ce que le banc bascule puis continue à reculer. Même en reculant, l'enfant pose un pied derrière l'autre; glisser les pieds sur le banc n'est pas correct.



[Pont à bascule \(niveau B\)\(pdf\)](#)

[Pont à bascule \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO