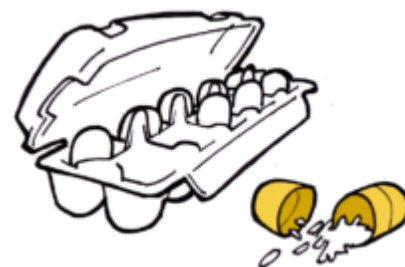


I rituali nello sport per i bambini – Ristabilire la calma/Rituali per le pause: Memory con capsule di ovetti gialli

Durante questo esercizio i bambini devono riuscire ad ascoltare bene per riuscire a ritrovare il proprio compagno.

In una scatola di uova sono custodite dieci capsule di ovetti gialli, riempiti con chicchi di riso, sassolini, stuzzicadenti, ecc. oppure vuoti. Tutti i bambini insieme, oppure uno solo ma misurando il tempo, cercano le coppie prestando molta attenzione al suono prodotto da ogni capsula scossa fra le mani.



Materiale: scatola di uova, capsule di ovetti gialli riempiti con chicchi di riso, sassolini, stuzzicadenti, ecc.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO