

Balle à la corbeille – Formes de jeu: Balle au dé

Jouer en se pliant aux aléas du hasard: tel est le défi amusant de ce jeu où les meilleurs ne gagneront pas forcément à la fin. La chance redistribue les cartes!

Deux équipes s'affrontent sur le grand terrain. Un joueur lance le dé pour attribuer les tâches.

1. Les deux équipes relancent le dé: le nombre obtenu désigne le nombre de joueurs sur le terrain.
2. Les passes et réceptions sont effectuées uniquement avec la main faible.
3. Jeu à quatre pattes: le tir peut s'effectuer assis ou à genoux.
4. Les joueurs sautillent sur une jambe pour se déplacer.
5. Deux coéquipiers doivent se tenir par les bras.
6. On joue avec un ballon de rugby.



Dès qu'un point est marqué, l'équipe gagnante lance le dé pour la tâche suivante.

Matériel: Un ballon, un ballon de rugby, deux paniers, un dé

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO