

Gleichgewicht: Gleichgewicht (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler können ihren Körper auf einem Gleichgewichtgerät im Gleichgewicht halten: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler balancierten auf einem Gleichgewichtsgerät (z.B. Balancier-Kreisel, Kunststoffrohr, Stelzen, Medizinball) und versucht mind. zehn Sekunden im Gleichgewicht zu bleiben.

[Gleichgewicht: Gleichgewicht \(Niveau A\)](#)(pdf)

[Gleichgewicht: Gleichgewicht \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO