

Bouger pour apprendre – Le temps: Jaques a dit!

N'oublions pas les grands classiques! Ce jeu bien connu en Suisse romande permet de travailler l'action-inhibition et associe des indications liées au schéma corporel.

Un élève donne une consigne aux autres. Cette consigne concerne toujours une posture qui peut être maintenue le temps de donner la suivante.

Si la consigne est précédée de la formule «Jaques a dit» (par exemple: «Jaques a dit: levez un bras!»), il faut s'exécuter. Si la consigne n'est pas précédée de «Jaques a dit» (par exemple: «Levez-vous!»), il ne faut pas bouger.



Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO