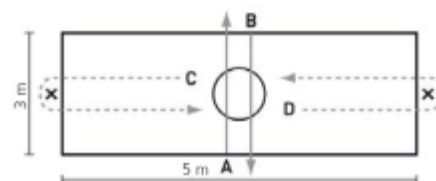


# Sport et handicap – Répartition des rôles: Balle au cerceau

**Lancer la balle à son partenaire à travers le cerceau ou tenir un cerceau à deux et courir: la répartition des rôles et la coopération sont les principaux ingrédients du succès.**

A lance la balle à B à travers le cerceau tenu à bout de bras par C et D. Dès que la balle a traversé le cerceau, C et D le déposent sur le sol et courent jusqu'à leur piquet respectif qu'ils contournent avant de revenir prendre le cerceau. B passe alors la balle à A et ainsi de suite.

Le passage réussi de la balle dans le cerceau, la réception et la course rapportent un point chacun (six points au maximum par passage). Quelle équipe récolte le plus de points? La manche retour s'effectue en changeant les rôles.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

## Variante

- Points supplémentaires pour chaque échange de balle réussi entre A et B durant la course de C et D.

**Remarque:** Les enfants souffrant de déficience visuelle jouent avec la balle sonore et la font passer sous la canne tenue par C et D.

**Matériel:** Piquets, cerceau, balle en mousse (balle sonore)

Source: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO