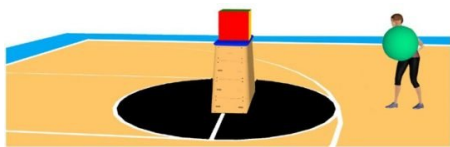


Poull Ball: Come si segna?

Per segnare uno o due punti, il cubo deve assolutamente cadere. Se viene toccato ma resta sul supporto, si parla di tiro mancato!



I due cubi (bersagli) non appartengono a nessuna delle due squadre. Esse sono quindi libere di mirare un cubo a scelta e segnano un punto ogni volta che fanno cadere il cubo dal supporto tirando la palla da un punto situato all'esterno del cerchio impenetrabile (v. illustrazione sotto).

Il punto bonus

Viene assegnato un punto supplementare in caso di tiro in volata o in aria quale ricompensa per il rischio assunto dal giocatore.

Due situazioni possibili:

- Piedi a terra, il giocatore colpisce la palla senza bloccarla (smash, bagher, passaggio con alzata come nella pallavolo)(v. fig. di sinistra).
- Il giocatore recupera la palla in aria e la tira prima che atterri (alley-oop come nella pallacanestro)(v. fig. di destra). La palla può essere ricevuta nella zona impenetrabile.



Fonte: François Poull, inventore del Poull Ball e insegnante di educazione fisica presso l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgio)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO