

Buchtipp: Springen in Schule und Verein

Im Mittelpunkt dieses Buches steht die sportartübergreifende Betrachtung der Bewegungsgrundform Springen in seiner Vielfalt.

Dieser Band bietet die Möglichkeit, das Springen mit sportartspezifischen Aufgabenstellungen der Methodik und Didaktik kennenzulernen. Andererseits sollen aber auch die Transfermöglichkeiten aufgezeigt werden, wie Springen in Schule, Verein und Hochschule abwechslungsreich und attraktiv in seinen unterschiedlichen Ausprägungen beispielsweise im Turnen, in der Leichtathletik oder in der Gymnastik miteinander verknüpft und Sprungfähigkeit entwickelt werden kann.

Für Lehrer, Übungsleiter, Trainer und Sportstudierende ist dieses Buch ein wertvolles Nachschlagewerk und zeigt völlig neue Aspekte zur vielseitigen Sprungschulung bei Kindern und Jugendlichen auf.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: Martin, K.; Mauritz, M. (2013): Springen in Schule und Verein. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO