

Stand Up Paddling – Manövrieren: Verfolgungsjagd

Während dieser Übung müssen die Teilnehmenden angepasste Manöver anwenden, um ihren Verfolgern zu entkommen.



Zwei starten hintereinander gleichzeitig. Kann der Fänger-Hai den gejagten Fisch vor einer bestimmten Linie schnappen (mit dem Brett berühren)?

Variationen

- Haken schlagen
- Der verfolgte Fisch wird zum Hai, wenn er es schafft, hinter den Hai zu kommen
- Eingefangene Fische werden zu Haien, bis alle gefangen sind

Bemerkung: Leiterperson definiert den Abstand zum Starten.

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO