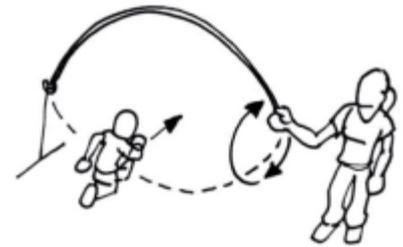


Sautiller et sauter en rythme: Passer sous la corde en mouvement (niveau A)

Dans ce test, les enfants doivent être capable de sauter et sautiller sur le rythme de la musique selon des consignes simples.

L'enfant passe 4x sous la corde à sauter en courant. La corde est fixée à une extrémité et tournée par l'enseignant à l'autre extrémité. Tourner la corde dans le sens opposé au déplacement de l'enfant.



[Passer sous la corde en mouvement \(niveau A\)](#) (pdf)

[Passer sous la corde en mouvement \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO