

Jeux en plein air – Dans la neige: Vive la neige!

Dans cet exercice, les enfants s’amusent dans la neige et font des expériences variées.

Les enfants jouent dans la neige. Ils suivent les consignes du moniteur et testent aussi leurs propres jeux et «figures».



Variantes

- Se déplacer de différentes manières dans la neige en expérimentant la résistance.
- Faire des traces et les suivre.
- Piétiner la neige pour dessiner des motifs à faire deviner aux autres: formes géométriques, dessins, lettres, chiffres, mots.
- Rouler et tourner dans la neige, faire l’ange.
- Viser des cibles avec des boules de neige.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO