

Sautiller et sauter en rythme: Transformer et sautiller (niveau B)

Avec ce test, l'enseignant évalue les capacités des enfants à sauter et sautiller au rythme du tambourin.

Les enfants se déplacent librement et sautillent de différentes manières (galop, saut, saut sur une jambe et pantin) de façon autonome.

L'enseignant alterne deux rythmes différents sur un tambourin (p. ex. galop et saut sur une jambe).



[Transformer et sautiller \(niveau B\)](#) (pdf)

[Transformer et sautiller \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO