

# Poull Ball: Grundlagen des Zusammenspiels

In der zweiten Lektion sollen die Schülerinnen und Schüler dazu befähigt werden, im Team zu spielen und gemeinsam die richtigen Entscheide zu treffen. Ein besonderes Augenmerk ist dem Besetzen des Raums und der Positionierung gewidmet. Das Freilaufen geht alle an.

## Rahmenbedingungen

- Dauer: 90 Min.
- Alter: ab 8 Jahren
- Schulstufe: Primarstufe, Sek. I und Sek. II
- Niveau: Anfänger
- Lernstufe: Anwenden



## Fachkompetenzen

- «Ready»-Haltung entwickeln
- Die verschiedenen Angriffskorridore festlegen
- Den Sinn einer guten Zusammenarbeit verständlich machen

## Soziale und personale Kompetenzen

- Für das Zusammenleben sensibilisieren
- Niederlagen akzeptieren und siegen können
- Toleranz üben

**Bemerkungen:** Die «Ready»-Haltung ist keine zwingende Voraussetzung, sondern lädt dazu ein, schön zu spielen. Damit sind die Spielerinnen und Spieler jederzeit bereit, den Ball zu übernehmen und auf das bessere Ziel zu spielen.

[Lektion – Poull Ball: Grundlagen des Zusammenspiels](#) (pdf)

Quelle: François Poull, Erfinder von Poull Ball und Sportlehrperson am Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgien)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**