

«schule bewegt» – Geschicklichkeit – Koordination: Das Kreuz mit dem Kreuz!

In jeder neuen Richtung eine neue Bewegung: Die Kinder spielen Memory, das ihnen vorgibt, welche Bewegung sie durchführen sollen.

Die Spielleiterin zeigt abwechselungsweise mit der Pfeil-Memorykarte in verschiedene Richtungen (oben, unten, links, rechts).

Die Klasse bewegt sich immer in Richtung des Pfeils (oben = Sprung, unten = Hocke, links/rechts = Schritt links/rechts). Sagt laut die Richtung (oben, unten, links, rechts).



Illustration: Lukas Zbinden

Variationen

- Benennt die Gegenrichtung, bewegt euch aber in die gezeigte Richtung (z. B. Pfeil nach oben: «unten» rufen und Sprung ausführen; Pfeil rechts: «links» rufen und Schritt nach rechts ausführen usw.).
- Versucht nun die angezeigte Richtung zu benennen und euch in die Gegenrichtung zu bewegen.

Material: Pfeil-Memory-Karten

Schulstufe	Kindergarten / Unterstufe / Mittelstufe / Oberstufe
Sozialform	Klassenplenum / Partnerarbeit
Zeitpunkt	Lektionseinstieg, Musikunterricht
Dauer	10 bis 15 Min.
Intensität	Mittel
Ort	Klassenzimmer
Platzbedarf	Mittel

Quelle: «schule bewegt» – Modul «Bewegungspausen»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO