

Sauter: Smash de volley-ball (niveau C)

Au cours de ce test, les élèves exécutent plusieurs smashes de volley-ball corrects, de manière à ce que la balle touche le sol du camp adverse.

Durant le match de volley-ball, les élèves exécutent plusieurs smashes. En fonction de la situation, ils sautent à pieds joints ou avec un seul pied, ou alors à pieds joints avec élan. Le smash doit toucher le sol du camp adverse.



[Smash de volley-ball \(niveau C\)](#) (pdf)

[Smash de volley-ball \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO