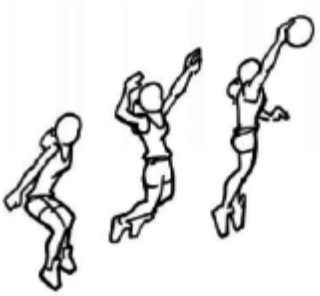
Sauter: Smash de volley-ball (niveau A)

Lors de ce test, l'élève doit adapter les techniques de saut pour être efficace en attaque au volley-ball.

Les élèves exécutent un smash de volley-ball sur un ballon qu'il se présente à l'arrêt. Ils doivent surtout se concentrer sur l'élan et le saut à pieds joints. Ils ne peuvent pas toucher le filet à la réception.



Smash de volley-ball (niveau A) (pdf)

Smash de volley-ball (niveau A): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO