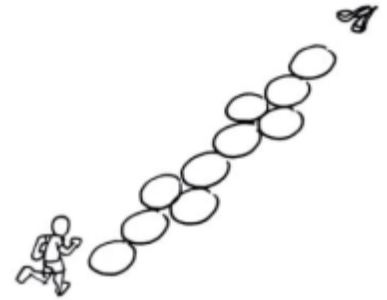


Rhythmisch Hüpfen und Springen: Futter holen (Niveau A)

Das Kind springt bei diesem Test ein- oder beidbeinig durch eine Reifenbahn. Die Lehrperson prüft dabei, ob es eine einfache rhythmische Hüpfaufgabe lösen kann.

Das Kind springt einmal ein- und einmal beidbeinig den Weg durch eine Reifenbahn. Am Ende der Strecke darf das Kind einen Gegenstand holen. Das Kind soll zwei Gegenstände mit je einer Fortbewegungsart holen und hat dafür drei Versuche.

Anweisung der Lehrperson: „Springe möglichst lautlos wie ein Vogel von Stein zu Stein ohne in den Sumpf zu stehen. Versuche dabei möglichst viele Sprünge ohne Pause aneinander zu reihen.“



[Futter holen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Futter holen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO