

Giochi di abilità – Sport Stacking: Caccia alla volpe

Durante questo esercizio gli allievi allenano la loro destrezza e velocità nel comporre e scomporre una torre a sei elementi.

Un gruppo di sei allievi forma un cerchio. Ogni ragazzo ha una pila di sei bicchieri davanti a sé. Un alunno (la volpe) corre attorno al cerchio, batte sulla spalla di un compagno qualsiasi (architetto) e correndo rifà un giro attorno al gruppo. La persona scelta si china in avanti e comincia a comporre e a scomporre una torre a sei elementi. Chi è più veloce: la volpe o l'architetto? Chi perde diventa o resta la volpe.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO