

La danza fa scuola: Lista di controllo per i ritmi

Questo aiuto permette di trovare il ritmo giusto al momento giusto. È pure possibile scaricare una lista di controllo per la scelta della musica.

Per definire il ritmo della musica, si usa l'unità di misura bpm, ovvero «battiti per minuto». Come calcolare i bpm di un brano musicale? Si contano i battiti durante 10 secondi di musica e si moltiplica questo risultato per 6. Esempio: un brano che nei primi 10 secondi ha 15 battiti; $15 \times 6 = 90$ bpm. Il ritmo di questo pezzo è 90 bpm.

[La danza fa scuola: Lista di controllo per i ritmi \(pdf\)](#)



Foto: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

Sull'iPhone esiste un'applicazione che permette facilmente di determinare i bpm di un brano. Nome dell'App: **BPM Counter**. Uso: con un dito, si tocca lo schermo dell'iPhone al ritmo della canzone scelta. L'App fornisce la velocità del ritmo.

Fonte: dance360-school.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO