

Jeux de renvoi avec enfants – Jeux d'introduction: Gobacible

Cette forme de Goba requiert des joueurs une grande précision et met aussi à contribution la bilatéralité.

Deux joueurs se font face à environ trois mètres de distance. Ils se passent une balle en changeant de main à chaque fois. Entre les deux est déposé un cerceau. S'ils réussissent à faire rebondir la balle dans le cerceau, ils marquent un point.



Variantes

- Avant chaque passe, faire rebondir la balle sur sa raquette et la relancer à son partenaire avec l'autre main.
- Chaque joueur se tient derrière son propre cerceau et essaie de lancer la balle dans le cerceau de son vis-à-vis. Un point pour chaque réussite.
- Les deux joueurs se tiennent dans un cerceau et jouent la balle uniquement en volée.
- Jouer contre la paroi.

plus facile

- Définir une cible plus grande (zone délimitée par les lignes de la salle par exemple).
- Réduire la distance entre les joueurs/cerceaux.

plus difficile

- Définir une cible plus petite (une page de journal par exemple).
- Augmenter la distance entre les joueurs/cerceaux.

Matériel: Raquettes de Goba ou autres raquettes, balles, cerceaux, autres cibles

Source: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO