# Pumptrack: Wheelie & Bunny hop

**Rouler sur une roue et soulever son vélo sans aide extérieure sont deux figures que les enfants expérimentent souvent par eux-mêmes. Cette leçon pose les jalons du «wheelie» et du «bunny hop» en vue d'une exécution finale dans la pumptrack.**

Une leçon à proposer uniquement à un groupe à l'aise sur un vélo!

Leçon: Pumptrack – Wheelie & Bunny hop

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**