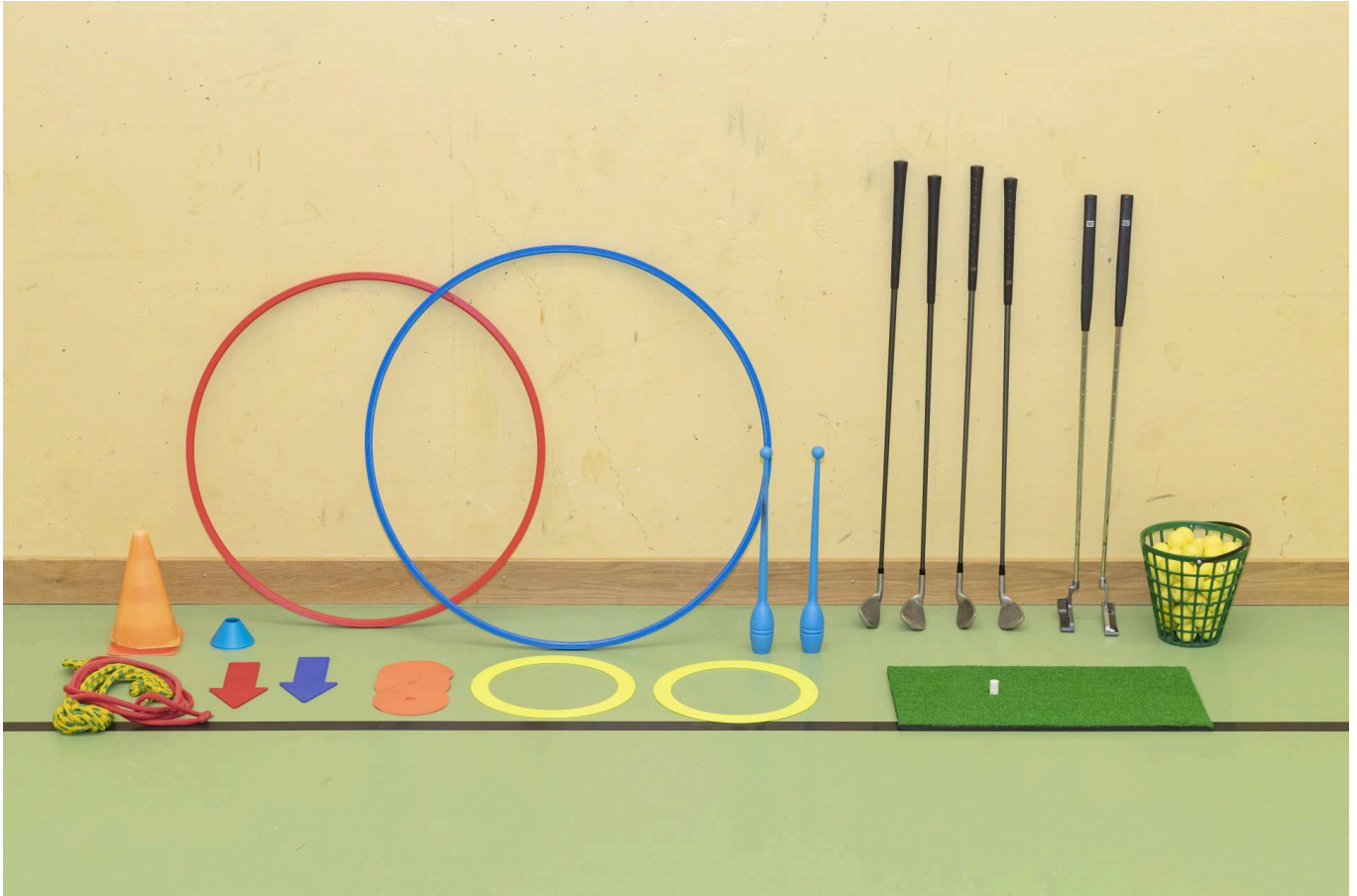


Golf Indoor: Material

Sinnvoll und zweckmässig ist die Anschaffung des folgenden Materials für die Sportlektionen «Golf Indoor».



Golfschläger

Für das Golfspiel gibt es unterschiedliche Schlägerarten:

- **Golfschwung:** Pitching- oder Sand-Wedges, 8er und 9er-Eisen eignen sich bestens. 10–15 Schläger für Rechtshänder/-innen, 5–10 Schläger für Linkshänder/-innen
- **Putter:** 6–8 Schläger für Rechtshänder/-innen, 3–5 Schläger für Linkshänder/-innen

Bemerkung: Ein Schläger für zwei Lernende reicht aus. Meist verhindern die Sporthallengrössen zum einen, dass alle Lernenden nebeneinander den Golfschwung üben, zum anderen können durch Partnerarbeiten kommunikative und kooperative Kompetenzen gefördert werden.

Low cost

Bei knappem Budget lohnt sich die Kontaktaufnahme mit Golfclubs

oder Golfshops in der Region, welche allenfalls über gebrauchtes und kostengünstiges Schlägermaterial verfügen, welches das Schulbudget nicht überstrapaziert.

Bälle

Indoor Golf Bälle sind in verschiedenen Anfertigungen erhältlich:

- «Almost Golf» Indoor Bälle sind sehr empfehlenswert. Sie haben ideale Flugeigenschaften und eine lange Nutzungsdauer.
- Weniger geeignet sind die «Airflow Balls», welche verkleinerten Unihockeybällen entsprechen. Sie gehen häufig schnell kaputt und vermitteln auch kein reales Schlaggefühl.

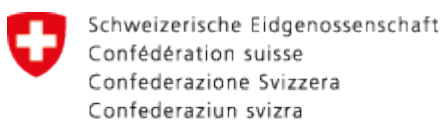
Abschlagmatten

Bei Golfabschlagübungen in der Sporthalle sind zwingend Abschlagmatten einzusetzen (z. B. Turnmatten). Diese schützen den Hallenboden und ermöglichen eine genaue Anordnung und Organisation mit dem nötigen Sicherheitsabstand. Ideal sind im Handel erhältliche oder selber hergestellte Rasengolf- Übungsmatten (Teppichreste oder Fussabtreter), welche zusätzlich das Verwenden eines Gummi-Tees ermöglichen. Der dadurch leicht erhöhte Abschlag ermöglicht noch mehr Erfolgserlebnisse bei den Lernenden. Damit diese nicht bei jedem Treffer durch die Halle fliegen, sollten sie in der Abschlagmatte fixiert werden.

Markierungen

Diverses Sportmaterial eignet sich für Treffübungen: Jonglierreifen und Ringe, Kegel, Pylonen, Kistchen oder auch Schwedenkasten-Elemente.

Quelle: Stefan Buhl, Urs Böller, Sportlehrpersonen an der Allgemeinen Gewerbeschule AGS Basel



Bundesamt für Sport BASPO