

## Sauter: Smash de volley-ball (niveau B)

L'objectif de ce test est que l'élève soit capable d'exécuter un smash de volley-ball de manière correcte.

Les élèves exécutent un smash de volley sur une passe. Ils se concentrent surtout sur l'élan et le saut à pieds joints. A la réception, ils n'osent pas toucher le filer et le smash doit toucher le sol du camp adverse.



[Smash de volley-ball \(niveau B\)](#) (pdf)

[Smash de volley-ball \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO