

# Gleichgewicht: Augen zu (Niveau C)

Blind vorwärts und rückwärts über die schmale Seite der Langbank balancieren können: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler stehen mit beiden Füßen auf einem Ende der Langbankkante. Sie bekommen eine Augenbinde und laufen blind vorwärts bis zum anderen Ende der Langbank. Dort halten sie kurz an und laufen danach rückwärts zum Ausgangspunkt zurück.

[Gleichgewicht: Augen zu \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Gleichgewicht: Augen zu \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**