

Rückschlagspiele: Lektion «Kids Tennis»

In dieser Lektion werden mit den Kindern grundlegende Fähigkeiten für die Rückschlagspiele trainiert. Die Lektion wird sowohl auf einem Tenniscourt als auch in einer Halle oder einem Aussenplatz durchgeführt. Anstelle des Tennismaterials können auch andere Rückschlagspielgeräte verwendet werden.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 60 Minuten
- Stufe: Kids Tennis rot (Einsteiger)



Lernziele

- Orientierung im Raum Schläger-Ball-Kontrolle verbessern
- Erste Ballwechsel spielen können

[Rückschlagspiele: Lektion «Kids Tennis» \(pdf\)](#)

Quelle: Alexis Bernhard, Verantwortlicher Kindersport Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO