

Rückschlagspiele mit Kindern – Tischtennis: Schattenspiel (Herr und Hund)

Diese Übung dient der Rhythmusschulung und fördert die Fähigkeit, das Spiel anderer beobachten und nachahmen zu können.

Auf der einen Seite des Tisches steht ein Zuspieler mit einer Schachtel voller Bälle, auf der anderen Seite stehen hintereinander alle anderen Spieler (3–5).



Der Zuspieler spielt die Bälle in einer bestimmten Schlagart zu, Spieler A spielt 10 Bälle in einer vorgeschriebenen Schlagart zurück und läuft nachher durch einen mit Pylonen ausgesteckten Parcours und stellt sich wieder hinten an.

Spieler B macht als Schatten die gleichen Bewegungen wie A und kommt sofort ins Spiel, nachdem Spieler A den zehnten Ball geschlagen hat.

Variationen

- Ohne Parcours, nach dem Spielen sofort wieder hinten anstellen.
- Ohne Schattenspiel.
- Nur 1–3 Schlagbewegungen, dann Wechsel.

Material: Schläger und Tischtennisbälle, Tischtennistische

Quelle: Georg Silberschmidt, Fachleiter Tischtennis, Verantwortlicher Kindersport Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO