

Sport per i bambini – Giocare: Rubapalla

Questo articolo contiene una selezione di giochi di rubapalla che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

Si tratta di un gioco di una certa intensità, ottimo per stimolare la collaborazione nell'ambito del gruppo. si può giocare in palestra o all'aperto, in acqua, su ghiaccio o neve.

Il rubapalla è ottimo per allenare il gioco insieme – uno contro l'altro e gli spostamenti tattici o le coperture; dato che non ci sono porte gli spostamenti sono liberi e quindi si può allenare la capacità di orientamento.

I contatti con la palla, sia sotto forma di lancio che di presa, sono piuttosto frequenti per tutti i partecipanti



Altre idee di gioco

Livello medio

- [Rubapalla alternativo](#)
- [La caccia alla palla](#)
- [Palla palleggiata](#)

Livello difficile

- [Palla nei cerchi](#) (livello ABC)
- [Colpito ma non affondato](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO