

Beweg dich und lerne – Raum: Regenbogen

Diese Aktivität verbindet Erfahrung und Körperschema. Die Kinder erleben dabei abwechselnd dynamische Bewegungen («Die Feen fliegen») und Ruhephasen mit Feinmotorik (Ausmalen).

Die Kinder erhalten ein Blatt, auf das eine Silhouette gezeichnet ist. Sie ahmen Elfen und Feen nach, die durchs Klassenzimmer fliegen. Die Lehrperson steht in der Mitte des Zimmers und hält Vierecktücher in den Händen.

Auf ihr Signal «Achtung, Kopf durch den Regenbogen!» gehen die Kinder eins nach dem andern mit dem Kopf durch die Tücher und stellen sich dabei eine Farbe vor.

Dann gehen sie zu ihrem Blatt und malen den Körperteil mit der entsprechenden Farbe an. Und so weiter für alle Körperteile.



Material: Blätter, Farbstifte/Filzstifte.

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO