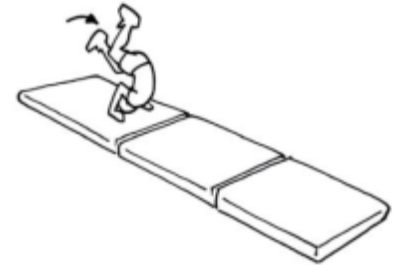


# Tourner: Boule (niveau A)

L'objectif de ce test est d'évaluer l'équilibre de l'enfant. Pour cela, il doit effectuer des rotations autour de l'axe transversal sur un tapis.

L'enfant effectue une culbute avant sur les tapis. Les points suivants doivent être respectés: rentrer la tête et le menton, arrondir le dos. L'enfant peut essayer de se relever sans l'aide des mains.



[Boule \(niveau A\)](#) (pdf)

[Boule \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO