

# Médiathèque: Activité physique et sportive d'un enfant

Aujourd'hui, l'activité physique et la pratique d'un sport sont bénéfiques pour les enfants et les adolescents, analyse l'auteur de cet essai. Il est souhaitable que chaque enfant puisse avoir l'occasion de pratiquer.

Chacun s'accorde à dire aujourd'hui que la pratique d'une activité sportive pour l'enfant est bénéfique. Ce bénéfice se révèle sur le plan physique mais également moral. Un développement harmonieux, l'acquisition de valeurs, de respect d'autrui et de règles vont s'acquérir.

Cependant, dans le triangle «enfants, adultes, pratique sportive» quel est le rôle de chacun et quels sont les comportements à adopter pour favoriser un bon épanouissement? Faut-il être envahissant, protecteur ou plutôt respecter un champ d'action bien délimité et une forme d'autonomie? Quelle attitude doit aborder un adulte et quelle serait la limite d'intervention de son statut?



## Prêt d'ouvrage

Ramirez Morales, G. (2012). Activité physique et sportive d'un enfant: Bénéfice? Avantage? Vigilance? Quels seront les comportements et regard des parents? Paris: L'Harmattan. ISBN: 978-2-336-00283-5



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO