Jeux de transition – Retour au calme: Ardoise magique

Se détendre et se contrentrer sont deux objectifs a priori contradictoires. Cet exercice tend à prouver le contraire.

Les élèves forment des groupes de deux. L'un des deux s'allonge sur le sol en position couchée. Son partenaire est assis à côté et dessine quelque chose sur son dos. Il essaie de deviner la photo. Dès qu'il a bien deviné, son partenaire lui «nettoie» le dos avec la paume de sa main en le caressant. Les deux élèves changent ensuite les rôles.

Variantes

- L'élève de derrière pose un certain nombre de doigts sur le dos de son partenaire. Celui-ci doit deviner combien de doigts il y a.
- A six, assis en file indienne. L'élève de devant et celui de derrière disposent chacun d'une feuille et d'un crayon. L'élève de derrière dessine une silhouette sur sa feuille et la reproduit sur le dos de l'élève qui le précède et ainsi de suite jusqu'à l'élève en tête de colonne. Celui-ci retranscrit alors sur sa feuille la silhouette qu'il pense avoir reconnue. La reproduction ressemble-t-elle au dessin original? Les élèves changent ensuite de place.

Matériel: Feuilles et crayons