

Giochi di rinvio con bambini – Giochi introduttivi: TTX – Table Tennis X

Il TTX è una variante più semplice e divertente del tennis tavolo, che si presta particolarmente bene per essere eseguita all'aria aperta. Si gioca con una palla più grande e più pesante di quella ordinaria. Le racchette sono semplificate, senza spin.

Si giocano due set di due minuti ognuno. In caso di parità, un ulteriore scambio decide il vincitore o i giocatori disputano un terzo set decisivo di due minuti. Il servizio avviene come nel tennis tavolo, ovvero la pallina viene fatta rimbalzare una volta nel proprio campo prima che superi la rete.

Non sono previste limitazioni nel servizio. Si ottiene un punto supplementare quando:

- l'avversario non riesce a toccare la palla con la sua racchetta (vincente);
- il giocatore chiama la wildcard prima di servire e vince lo scambio seguente.

Se il giocatore effettua un colpo vincente senza far toccare palla all'avversario ottiene addirittura quattro punti. Ogni giocatore ha a disposizione una wildcard in ogni set.



Materiale: materiale di TTX, altre racchette (da Goba, asse di legno o oggetti con superficie piatta, oppure la mano) e palle (palline da tennis per bambini, in gommapiuma o da tennis tavolo)

Fonte: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO