

Badminton – Forme di doppio: L'unione fa la forza

In questa forma di gioco veloce, un singolo si trasforma rapidamente in un doppio. Si tratta di adattarsi velocemente alle nuove situazioni e di sviluppare un buon gioco di squadra.

Su un campo, si giocano due singoli su ogni metà. Il primo giocatore che vince lo scambio può aiutare il suo vicino di campo. Se insieme vincono lo scambio, ottengono un punto ciascuno.



Fonte: [Articolo | Shuttle Time: Il badminton entra nelle scuole](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO