

Giochi all'aperto – Sul ghiaccio: L'orso bianco e il pinguino

Questo esercizio permette ai partecipanti di fare i primi passi sul ghiaccio e di provare a scivolare su questo elemento.

I bambini possono contare su diversi ausili: pupazzi che scivolano sul ghiaccio con loro, coni di grandi dimensioni o porte in formato ridotto (spesso disponibili presso la pista). I bambini possono appoggiarsi a essi e provare i primi passi sul ghiaccio.



Varianti

- Il monitore aiuta i bambini a fare i primi spostamenti tenendoli per mano.
- I bambini sperimentano vari modi per muoversi sul ghiaccio, cercando quello più efficace per avanzare.
- Cercare di muoversi come i pinguini.
- I bambini percorrono un breve slalom.

Materiale: oggetti che scivolano sul ghiaccio, coni grandi, piccole porte



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO