

Rutschen und Gleiten: Rutschbahn (Niveau A)

In diesem Test gleiten die Kinder sitzend, kniend oder liegend eine schräge Langbank hinunter und versuchen dabei das Gleichgewicht zu behalten.

Das Kind rutscht bäuchlings Fuss- und Kopf voran eine Rutschbahn oder schräge Langbank hinunter. Beim Rutschen kopfvoran sichert die Lehrperson das Kind und bremst es, wenn nötig, ab.

Je nach Niveau der Kinder kann man den Winkel der Langbank vergrössern oder verkleinern, um das Tempo zu regulieren.



[Rutschbahn \(Niveau A\)\(pdf\)](#)

[Rutschbahn \(Niveau A\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO