

Spiele für Ältere 60 + auf dem Stuhl – Hauptteil: Chaosrunde

Die Teilnehmenden üben Wahrnehmen und Differenzieren von Gegenständen und Wurfmöglichkeiten.

Alle sitzen im Stuhlkreis. Der Spielleiter gibt verschiedene Gegenstände im Kreis herum, z. B. der rote Ball geht rechts herum, der blaue links, der Wasserball geht nur zu jedem zweiten Teilnehmenden, der Putzlappen wird mit den Füßen nach rechts geschoben, der Fussball wird kreuz und quer mit den Füßen gespielt.



Material: Verschiedene Bälle, Putzlappen und andere Gegenstände zum Weitergeben

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO