

One wall ball: Promozione-relegazione

Questa forma di gioco combina «Chi vince resta» con il classico «King of the court».

Tre persone giocano secondo le regole del gioco «Chi vince resta» su un campo per quattro minuti. Tutti contano i rispettivi punti. Allo scadere dei quattro minuti, il giocatore con più punti risale di un campo, chi perde scende di un campo e il secondo resta nel campo.

Chi vince e si trova già nel campo più alto resta dov'è, il giocatore del campo più basso (che perde) resta anche lui sul posto. Se dopo quattro minuti i tre giocatori hanno lo stesso punteggio, si gioca un ultimo scambio che sarà decisivo.



Variante

Al massimo due giocatori su un campo.

Materiale: palline da tennis

Fonte: Thomas Richard, Gabriel Schelble, Ufficio federale dello sport UFSP0



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP0