

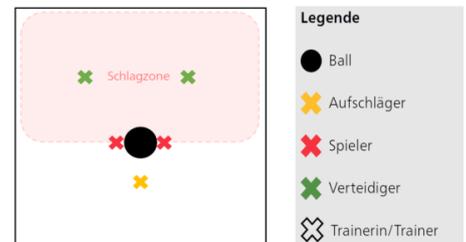
Kin-Ball – Duelle: Einer gegen zwei

Eine Eins-gegen-Zwei-Begegnung stellt realistische Spielsituationen nach und gibt die Möglichkeit, die verschiedenen Techniken und Taktiken zu trainieren.

Angriffstaktik: Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

Verteidigungstaktik: vorausschauendes Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Sliding- Tackle-Technik entwickeln, Positionierung in der Verteidigung zu zweit verbessern, Kommunikation entwickeln

Zwei Spieler halten den Ball, ein Aufschläger schlägt auf und zwei Verteidiger versuchen, den Ball abzunehmen, bevor er den Boden berührt. Die Verteidiger spielen den Ball an die Zelle zurück und gehen für den nächsten Schlag in Position. Nach drei bis fünf Schlägen desselben Spielers bilden die beiden Verteidiger die neue Zelle.



Der Aufschläger und einer der beiden Spieler der alten Zelle werden zu Verteidigern und der zweite Spieler der alten Zelle übernimmt die Rolle des Aufschlägers.

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO