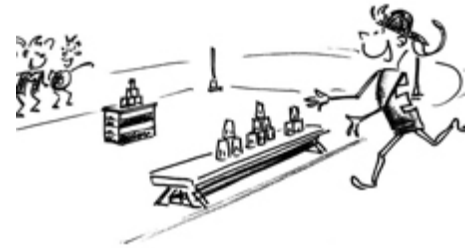


Trickreiche Spiele – Sport Stacking: Stackathlon

Während dieser Übung führen die Schülerinnen und Schüer einen Stapel-Biathlon durch. Dabei ist volle Konzentration gefordert. Wenn sie einen Fehler machen, müssen sie «Strafaufgaben» lösen.

In Vierergruppen treten die Schülerinnen gegeneinander an. Malstäbe an den vier Ecken des Volleyballfeldes markieren die Laufrunde. Die Startlinie ist auf der Längsseite der Halle. Pro Team steht auf der gegenüber liegenden Längsseite eine Langbank mit Bechern in der Grundaufstellung des «3-6-3» bereit und in der Hallenmitte als Strafposten ein Kasten mit Becher für ein «3-3-3».



Die Startläuferin rennt eine halbe Runde um das Volleyballfeld, baut «3-6-3» auf und ab, rennt die zweite halbe Runde und übergibt der nächsten Läuferin. Bei einem Fehler im Auf- oder Abstapeln (Becher fallen ineinander oder von der Langbank) muss beim Strafposten zusätzlich ein «3-3-3» gestapelt werden. Erst dann darf die zweite halbe Runde absolviert werden. Wettkampf auf Zeit oder Anzahl Runden.

Material: Malstäbe, Langbank, Schwedenkasten

Quelle: «mobilepraxis» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO