

## Futsal: Piccoli campioni

Questo test consiste in sei diversi esercizi che devono essere eseguiti uno dopo l'altro il più velocemente possibile. Se viene commesso un errore bisogna ripetere la stazione. Si cronometra il tempo che il giocatore impiega per svolgere l'intero percorso.

### Futsal: Piccoli campioni



Fonte: Insetto pratico «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO