

# Orientierungslauf: Signaturenlauf

Der Pausenplatz dient als Gelände für diese Übung zum Orientierungslauf. Die Schüler müssen die verschiedenen aufgestellten Posten finden und ihre Karte lochen.

Auf einem Schulareal werden an verschiedenen Objekten Posten gesetzt. Nach einer kurzen Einführung zur Bedeutung der Signaturen laufen die Schüler die Posten an und lochen bei der richtigen Signatur in den Kontrollabschnitt.



Quelle: mobilepraxis 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**