

Escrime – Maintenir ou rompre la distance: Passe avant/arrière

Au moyen d'une passe, l'escrimeur peut agir fortement sur la distance qui le sépare de son adversaire. Cet élément est avant tout effectué lorsque ce dernier est très proche ou loin de lui.

Passe avant: Avancer le pied arrière et venir le mettre devant le pied avant. Puis replacer le pied avant en position de garde.

Passe arrière: Reculer le pied avant et venir le mettre derrière le pied arrière. Puis replacer le pied arrière en position de garde.

Source: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Escrime: Comprendre et enseigner. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO