

Calcio – G+S-sport per bambini: Categoria G – Condurre la palla come Xherdan Shaqiri

Luisa e Filippo sono in grado di condurre la palla e riescono a evitare un avversario. Nella parte principale, l'allenamento si concentra sulla molteplicità e sull'«imparare a giocare a calcio».

[Allenamento: Categoria G – Condurre la palla come Xherdan Shaqiri](#)
(pdf)



Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP