

Partnerakrobatik III – Aufbaureihe: «Auf den Schultern stehen» (2-Mann Hoch)

Die folgende methodische Aufbaureihe führt die Schülerinnen und Schüler an das «Auf den Schultern stehen» (2-Mann Hoch) heran.

Mit vorbereitenden Übungen wird die Arm- und Körperstabilität erarbeitet (Frontalunterricht). Die Übungen zu den drei Teilschritten Aufstieg, Auf den Schultern stehen und Abstieg sollten die Schüler in einer Stationenarbeit üben.

Die Übungen sind so aufgebaut, dass sich die Akrobatinnen und Akrobaten selbst sichern. Das Sichern durch eine dritte Person sollte nicht nötig sein. Die Lehrperson steht hier beratend zur Seite.

[Aufbaureihe: «Auf den Schultern stehen» \(2-Mann Hoch\)\(pdf\)](#)

Quelle: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO